

LA VOSTRA GUIDA DI VIAGGIO

ISOLA DELLE FEMMINE

Torri sul mare e la vita di un porto siciliano

Un’esperienza da vivere con calma, partendo da Butterfly House

BUTTERFLY HOUSE · TRAPPETO · www.butterflyhouse.it

01 / PRIMA DI PARTIRE

Una giornata da ricordare

Il nome appartiene sia al borgo costiero sia al piccolo isolotto protetto che si vede dalla riva. Dedicate tempo alla terraferma: il porto, la chiesa e il profilo delle torri spiegano pesca e difesa della costa.

DA TRAPPETO
Circa 35-40 km, stima

PERCORRENZA
35-50 minuti

VISITA
Mezza giornata; una giornata con mare o visite nei dintorni

Mattina	Porto e centro. Un’ora a piedi per l’abitato e gli affacci sull’isola.
Pranzo	Pausa nel borgo. Cucina di mare oppure panini e prodotti siciliani.
Pomeriggio	Spiaggia. Raggiungete il litorale sabbioso per una sosta; non considerate l’isolotto una spiaggia liberamente accessibile.
Fine giornata	La torre nella luce serale. Concludete sulla terraferma con una fotografia del profilo dell’isola.



Isola delle Femmine, tra costa e isolotto.

Distanze e durate sono stime indicative. Traffico, soste e condizioni locali possono modificarle; per le isole aggiungere attesa e traversata.

02 / IL CUORE DELLA DESTINAZIONE

Storia a ogni passo



Isola delle Femmine, tra costa e isolotto.

01 **Isolotto e Torre di Fuori**

L’isolotto è riserva naturale: la torre diroccata faceva parte della difesa costiera, mentre la storia di una prigione femminile appartiene alla leggenda. L’osservazione da terra è parte della visita ordinaria.

02 **Torre di Dentro**

La torre sulla costa testimonia il sistema di sorveglianza dell’abitato e della tonnara. La pianta circolare e l’organizzazione su due livelli la collegano ad altre torri del litorale palermitano.

03 **Porto peschereccio**

Il borgo conserva una relazione concreta con la pesca. Osservate il lavoro a distanza e percorrete solo le aree pubbliche.

04 **Santuario Maria Santissima delle Grazie**

Il luogo di culto ottocentesco rappresenta un riferimento per la comunità marinara. La visita va conciliata con celebrazioni e funzioni religiose.

05 **Litorale sabbioso**

La fascia verso Capaci offre una lettura più aperta del golfo rispetto alle scogliere del centro. Accessi, stabilimenti e servizi variano stagionalmente.

03 / AL VOSTRO RITMO

Il percorso della giornata

01 Mattina · Porto e centro

Un’ora a piedi per l’abitato e gli affacci sull’isola.

Apri la zona sulla mappa

02 Pranzo · Pausa nel borgo

Cucina di mare oppure panini e prodotti siciliani.

Apri la zona sulla mappa

03 Pomeriggio · Spiaggia

Raggiungete il litorale sabbioso per una sosta; non considerate l’isolotto una spiaggia liberamente accessibile.

Apri la zona sulla mappa

04 Fine giornata · La torre nella luce serale

Concludete sulla terraferma con una fotografia del profilo dell’isola.

Apri la zona sulla mappa

Con bambini: riducete il numero di tappe, prevedete soste e adattate il percorso a pendenze, caldo e accessibilità. Si tratta di un suggerimento gratuito per una visita autonoma.

04 / PAESAGGI DA VIVERE

La bellezza, con calma



Il porto di Isola delle Femmine.

L’isolotto tutela fauna e flora: approdo e accesso richiedono verifica con il gestore e non sono parte di questa proposta. Portate binocolo e osservate gli uccelli dalla costa.

Prima di partire

Portate acqua, protezione solare e calzature adatte. In estate preferite le prime ore del giorno; in inverno controllate meteo, luce disponibile e aperture stagionali. Rispettate sentieri, proprietà private e limitazioni dei luoghi protetti.

05 / ORGANIZZARE LA VISITA

Informazioni utili

A29 e uscita per l’area di Capaci-Isola delle Femmine. Rispettate le limitazioni presso il porto e le strisce di sosta; d’estate conviene arrivare presto.

Navigazione: da Trappeto alla destinazione

Per le isole raggiungere il porto d’imbarco. Prima del viaggio verificare orari, biglietti, ZTL e accessi sui portali ufficiali. La segnaletica sul posto prevale sempre sulle indicazioni delle mappe.

Fonti e aggiornamenti

Consultazione online: 18 ottobre 2026. Non equivale a una conferma telefonica di apertura.

Visit Sicily - Isola

Città metropolitana - torri

Neos

Godiva

Tastalo

Conad - localizzazione

Fotografie e licenze

Isola delle Femmine, tra costa e isolotto. · Marcello Karra from Palermo, Italy · CC BY-SA 2.0. Ridimensionamento e ritaglio editoriale.
Fonte fotografia Licenza

Il porto di Isola delle Femmine. · Rino Porrovecchio from Palermo, Italy · CC BY-SA 2.0. Ridimensionamento e ritaglio editoriale.
Fonte fotografia Licenza

06 / SAPORI E SOSTE

Dove mangiare

Cucina del territorio, soste tranquille e indirizzi da esplorare in autonomia.

Neos

Ristorante e pizzeria sul litorale.

Viale dei Saraceni 121, Isola delle Femmine

Mappa Fonte e dettagli

Godiva

Ristorante e pizzeria segnalato dal portale turistico locale.

Piazzetta del Pescatore 8, Isola delle Femmine

Mappa Fonte e dettagli



Isola delle Femmine, tra costa e isolotto.

Selezione non esaustiva di attività indipendenti. Le sedi fuori dalla destinazione sono indicate nell’indirizzo. Aperture, menu, asporto e disponibilità di piatti pronti vanno confermati direttamente.

Fonti consultate il 18 ottobre 2026. Informazioni soggette a variazione.

07 / SAPORI E SOSTE

Gastronomie e asporto

Sapori da portare con sé: botteghe, panifici, rosticcerie e prodotti locali.

Tastalo

Panineria con panini, burritos e taglieri; chiedere le modalità d’asporto.

Via Cutino 4, Isola delle Femmine

Mappa Fonte e dettagli



Il porto di Isola delle Femmine.

Selezione non esaustiva di attività indipendenti. Le sedi fuori dalla destinazione sono indicate nell’indirizzo. Aperture, menu, asporto e disponibilità di piatti pronti vanno confermati direttamente.

Fonti consultate il 18 ottobre 2026. Informazioni soggette a variazione.

08 / SAPORI E SOSTE

Supermercati e spesa

Riferimenti pratici per acqua, prodotti freschi e acquisti durante la giornata.

Conad

Supermercato nell’area produttiva; gastronomia e piatti pronti non verificati.

Via delle Industrie 7, Isola delle Femmine

Mappa Fonte e dettagli



Isola delle Femmine, tra costa e isolotto.

Selezione non esaustiva di attività indipendenti. Le sedi fuori dalla destinazione sono indicate nell’indirizzo. Aperture, menu, asporto e disponibilità di piatti pronti vanno confermati direttamente.

Le guide di Butterfly House sono offerte gratuitamente a scopo esclusivamente informativo. Le attività e i luoghi segnalati sono indipendenti dalla struttura. Butterfly House non organizza, vende o intermedia escursioni, trasporti o altri servizi turistici. Orari, prezzi, accessi e disponibilità devono essere verificati direttamente presso i rispettivi operatori.