

LA VOSTRA GUIDA DI VIAGGIO

PALERMO

Mosaici d’oro, mercati e palazzi sul Mediterraneo

Un’esperienza da vivere con calma, partendo da Butterfly House

BUTTERFLY HOUSE · TRAPPETO · www.butterflyhouse.it

01 / PRIMA DI PARTIRE

Una giornata da ricordare

La capitale siciliana racconta incontri fra culture attraverso architetture normanne, chiese barocche e quartieri ancora abitati. Concentrate una prima visita sull’asse fra Palazzo Reale e i Quattro Canti, lasciando tempo per osservare le botteghe e assaggiare il cibo di strada.

DA TRAPPETO

Circa 55-65 km, stima dal centro di Trappeto

PERCORRENZA

60-85 minuti, traffico escluso

VISITA

Una giornata con soste; mezza giornata per il percorso essenziale

Mattina	Palazzo Reale e Cattedrale. Dedicate 2-3 ore ai due complessi; il tratto a piedi lungo corso Vittorio Emanuele richiede circa 15 minuti, senza soste.
Pranzo	Mercato e cucina cittadina. Scegliete una pausa fra Ballarò, via Venezia e la Kalsa, evitando di trasformare la visita in una corsa fra mercati.
Pomeriggio	Quattro Canti, Bellini, Massimo. Percorrete via Maqueda con una deviazione a piazza Bellini. Calcolate 2 ore con ingressi e soste.
Fine giornata	Passeggiata alla Cala. Se resta energia, raggiungete il porto antico; per bambini piccoli preferite una sola metà dell’itinerario.



La Cattedrale di Palermo, vista dal lato sud-orientale.

Distanze e durate sono stime indicative. Traffico, soste e condizioni locali possono modificarle; per le isole aggiungere attesa e traversata.

02 / IL CUORE DELLA DESTINAZIONE

Storia a ogni passo



La Cattedrale di Palermo, vista dal lato sud-orientale.

01 **Palazzo dei Normanni e Cappella Palatina**

La residenza reale custodisce la cappella voluta da Ruggero II: mosaici bizantini, architettura latina e soffitto ligneo di tradizione islamica convivono nello stesso spazio. Il complesso appartiene al sito seriale UNESCO arabo-normanno. Consacrata nel 1140 e dedicata a san Pietro, conserva una struttura basilicale a tre navate. Il soffitto a muqarnas raffigura anche scene della vita di corte: cercare questi dettagli aiuta a distinguere il racconto regale da quello religioso dei mosaici.

02 **Cattedrale**

L’edificio fondato in età normanna ha assunto nei secoli un aspetto stratificato. Le torri e le absidi conservano il carattere medievale, mentre gli interni raccontano trasformazioni successive. Gli accessi monumentali seguono percorsi distinti da quelli di culto.

03 **Quattro Canti**

L’incrocio fra via Maqueda e corso Vittorio Emanuele è il centro scenografico della città barocca. Le quattro facciate concave organizzano simbolicamente stagioni, sovrani e sante protettrici.

04 **Piazza Bellini**

Santa Maria dell’Ammiraglio, detta Martorana, e San Cataldo testimoniano differenti declinazioni dell’arte normanna. Cupole, mosaici e aggiunte barocche consentono di leggere la storia della città senza allontanarsi dalla piazza.

05 **Teatro Massimo**

Il grande teatro lirico ottocentesco segna il passaggio dal centro antico alla città moderna. La scalinata è una tappa fotografica; visite interne e spettacoli richiedono verifica e acquisto diretto presso il teatro.

03 / AL VOSTRO RITMO

Il percorso della giornata

01 Mattina · Palazzo Reale e Cattedrale

Dedicate 2-3 ore ai due complessi; il tratto a piedi lungo corso Vittorio Emanuele richiede circa 15 minuti, senza soste.

Apri la zona sulla mappa

02 Pranzo · Mercato e cucina cittadina

Scegliete una pausa fra Ballarò, via Venezia e la Kalsa, evitando di trasformare la visita in una corsa fra mercati.

Apri la zona sulla mappa

03 Pomeriggio · Quattro Canti, Bellini, Massimo

Percorrete via Maqueda con una deviazione a piazza Bellini. Calcolate 2 ore con ingressi e soste.

Apri la zona sulla mappa

04 Fine giornata · Passeggiata alla Cala

Se resta energia, raggiungete il porto antico; per bambini piccoli preferite una sola metà dell’itinerario.

Apri la zona sulla mappa

Con bambini: riducete il numero di tappe, prevedete soste e adattate il percorso a pendenze, caldo e accessibilità. Si tratta di un suggerimento gratuito per una visita autonoma.

04 / PAESAGGI DA VIVERE

La bellezza, con calma



Portale e cupola della Cattedrale di Palermo.

Il Foro Italico offre una pausa all’aperto sul mare; l’Orto Botanico è una visita distinta, con biglietto e orari propri. In estate spostate le passeggiate al mattino e nel tardo pomeriggio.

Prima di partire

Portate acqua, protezione solare e calzature adatte. In estate preferite le prime ore del giorno; in inverno controllate meteo, luce disponibile e aperture stagionali. Rispettate sentieri, proprietà private e limitazioni dei luoghi protetti.

05 / ORGANIZZARE LA VISITA

Informazioni utili

Da Trappeto seguite A29 verso Palermo. Lasciate l’auto in un parcheggio autorizzato esterno alla ZTL prima di iniziare l’itinerario; non affidatevi al solo navigatore per gli ingressi. Verificate ZTL e biglietti sui portali comunali e dei monumenti.

Navigazione: da Trappeto alla destinazione

Per le isole raggiungere il porto d’imbarco. Prima del viaggio verificare orari, biglietti, ZTL e accessi sui portali ufficiali. La segnaletica sul posto prevale sempre sulle indicazioni delle mappe.

Fonti e aggiornamenti

Consultazione online: 18 ottobre 2026. Non equivale a una conferma telefonica di apertura.

Visit Sicily - Palermo

Ferro di Cavallo - Touring

Focacceria ufficiale

Spinnato

Conad

Buatta

Osteria Ballarò

Conad - Via Settembrini 7

Conad - Via Terrasanta 91

Fotografie e licenze

La Cattedrale di Palermo, vista dal lato sud-orientale. · Berthold Werner · CC BY-SA 4.0. Ridimensionamento e ritaglio editoriale.

Fonte fotografia Licenza

Portale e cupola della Cattedrale di Palermo. · Berthold Werner · CC BY-SA 4.0. Ridimensionamento e ritaglio editoriale.

Fonte fotografia Licenza

Colori e prodotti in un mercato di Palermo. · Mavila2 · Public domain. Ridimensionamento e ritaglio editoriale.

Fonte fotografia Licenza

06 / SAPORI E SOSTE

Dove mangiare

Cucina del territorio, soste tranquille e indirizzi da esplorare in autonomia.

Ferro di Cavallo

Trattoria di cucina siciliana, con preparazioni di carne e pesce.

Via Venezia 20, Palermo

Mappa Fonte e dettagli

Antica Focacceria San Francesco

Sede storica con anelletti al forno, pasta con le sarde e cucina popolare.

Via Alessandro Paternostro 58, Palermo

Mappa Fonte e dettagli

Buatta

Cucina popolana siciliana nel centro storico, con attenzione alle produzioni artigianali del territorio.

Via Vittorio Emanuele 176, Palermo

Mappa Fonte e dettagli

Osteria Ballarò

Cucina siciliana contemporanea e vini in ambienti ricavati da antiche scuderie; pane e pasta di produzione propria.

Via Calascibetta 25, Palermo

Mappa Fonte e dettagli

Selezione non esaustiva di attività indipendenti. Le sedi fuori dalla destinazione sono indicate nell’indirizzo. Aperture, menu, asporto e disponibilità di piatti pronti vanno confermati direttamente.

Fonti consultate il 18 ottobre 2026. Informazioni soggette a variazione.

07 / SAPORI E SOSTE

Gastronomie e asporto

Sapori da portare con sé: botteghe, panifici, rosticcerie e prodotti locali.

Antica Focacceria San Francesco

Arancine e pane con la milza; chiedete al banco la disponibilità del giorno.

Via Alessandro Paternostro 58, Palermo

Mappa Fonte e dettagli

Antico Caffè Spinnato

Pasticceria, pane e rosticceria siciliana.

Via Principe di Belmonte 107/115, Palermo

Mappa Fonte e dettagli



Portale e cupola della Cattedrale di Palermo.

Selezione non esaustiva di attività indipendenti. Le sedi fuori dalla destinazione sono indicate nell’indirizzo. Aperture, menu, asporto e disponibilità di piatti pronti vanno confermati direttamente.

Fonti consultate il 18 ottobre 2026. Informazioni soggette a variazione.

08 / SAPORI E SOSTE

Supermercati e spesa

Riferimenti pratici per acqua, prodotti freschi e acquisti durante la giornata.

Conad

Supermercato con gastronomia assistita, panetteria, salumi e ortofrutta; fuori dal cuore del percorso monumentale.

Via Giovanni Argento 32/34, Palermo
Mappa Fonte e dettagli

Conad - Via Settembrini 7

Gastronomia assistita, panetteria, salumi e ortofrutta; comodo per una spesa completa fuori dal percorso monumentale.

Via Settembrini 7, Palermo
Mappa Fonte e dettagli

Conad - Via Terrasanta 91

Gastronomia assistita, banco pesce, salumi e prodotti freschi nella città moderna.

Via Terrasanta 91, Palermo

Mappa Fonte e dettagli

Conad - Corso dei Mille 1660

Superstore con gastronomia, panetteria e parcheggio; nella zona orientale della città, utile se proseguite verso Bagheria.

Corso dei Mille 1660, Palermo
Mappa Fonte e dettagli

Selezione non esaustiva di attività indipendenti. Le sedi fuori dalla destinazione sono indicate nell’indirizzo. Aperture, menu, asporto e disponibilità di piatti pronti vanno confermati direttamente.

Le guide di Butterfly House sono offerte gratuitamente a scopo esclusivamente informativo. Le attività e i luoghi segnalati sono indipendenti dalla struttura. Butterfly House non organizza, vende o intermedia escursioni, trasporti o altri servizi turistici. Orari, prezzi, accessi e disponibilità devono essere verificati direttamente presso i rispettivi operatori.