

LA VOSTRA GUIDA DI VIAGGIO

PIANA DEGLI ALBANESI

Lingua, icone e tradizione arbëreshë

Un’esperienza da vivere con calma, partendo da Butterfly House

BUTTERFLY HOUSE · TRAPPETO · www.butterflyhouse.it

01 / PRIMA DI PARTIRE

Una giornata da ricordare

Piana conserva una forte identità culturale arbëreshë. La visita invita ad ascoltare e osservare: chiese, lingua, gastronomia e paesaggio contribuiscono a un’esperienza diversa da quella delle città costiere.

DA TRAPPETO	PERCORRENZA	VISITA
Circa 55-70 km	**Circa 1 h 10-1 h 30**	**Mezza giornata lunga**

Mattina	Centro e chiese. Camminare tra cattedrale e piazze, prevedendo pause sulle salite.
Pranzo	Cucina locale. Scegliere una trattoria e lasciare spazio a un cannolo preparato sul posto.
Pomeriggio	Paesaggio del lago. Spostarsi in auto verso un punto consentito, evitando strade rurali non adatte al veicolo.
Conclusione	Rientro. Tornare a Trappeto con calma; il lago non richiede necessariamente un giro completo.



Piana degli Albanesi con la chiesa del Santissimo Salvatore sullo sfondo.

Distanze e durate sono stime indicative. Traffico, soste e condizioni locali possono modificarle; per le isole aggiungere attesa e traversata.

02 / IL CUORE DELLA DESTINAZIONE

Storia a ogni passo



Piana degli Albanesi con la chiesa del Santissimo Salvatore sullo sfondo.

01 **Cattedrale di San Demetrio**

Sede dell’eparchia, si affaccia sull’asse centrale del paese. L’iconostasi introduce alla tradizione liturgica bizantina.

02 **San Giorgio Megalomartire**

Una delle chiese storiche da includere nella passeggiata; verificare l’apertura e rispettare le funzioni.

03 **Santuario dell’Odigitria**

Luogo della devozione locale, contribuisce a raccontare l’identità religiosa della comunità.

04 **Museo civico Nicola Barbato**

Una tappa per approfondire storia e cultura del territorio, da programmare dopo verifica delle aperture.

05 **Lago di Piana degli Albanesi**

Il bacino e il paesaggio circostante si osservano dalle aree accessibili: non considerarlo automaticamente una zona balneare.

03 / AL VOSTRO RITMO

Il percorso della giornata

01 Mattina · Centro e chiese

Camminare tra cattedrale e piazze, prevedendo pause sulle salite.

Apri la zona sulla mappa

02 Pranzo · Cucina locale

Scegliere una trattoria e lasciare spazio a un cannolo preparato sul posto.

Apri la zona sulla mappa

03 Pomeriggio · Paesaggio del lago

Spostarsi in auto verso un punto consentito, evitando strade rurali non adatte al veicolo.

Apri la zona sulla mappa

04 Conclusione · Rientro

Tornare a Trappeto con calma; il lago non richiede necessariamente un giro completo.

Apri la zona sulla mappa

Con bambini: riducete il numero di tappe, prevedete soste e adattate il percorso a pendenze, caldo e accessibilità. Si tratta di un suggerimento gratuito per una visita autonoma.

04 / PAESAGGI DA VIVERE

La bellezza, con calma



Il lago di Piana degli Albanesi al tramonto.

Le celebrazioni tradizionali vanno vissute rispettando la comunità e verificandone le date. Le Serre della Pizzuta costituiscono un’alternativa escursionistica separata, con percorso e attrezzatura adeguati.

Prima di partire

Portate acqua, protezione solare e calzature adatte. In estate preferite le prime ore del giorno; in inverno controllate meteo, luce disponibile e aperture stagionali. Rispettate sentieri, proprietà private e limitazioni dei luoghi protetti.

05 / ORGANIZZARE LA VISITA

Informazioni utili

Il centro presenta pendenze e vie strette: parcheggiare negli spazi consentiti e proseguire a piedi. Gli orari delle chiese possono dipendere dalle celebrazioni. Per il lago rispettare accessi e divieti segnalati.

Navigazione: da Trappeto alla destinazione

Per le isole raggiungere il porto d’imbarco. Prima del viaggio verificare orari, biglietti, ZTL e accessi sui portali ufficiali. La segnaletica sul posto prevale sempre sulle indicazioni delle mappe.

Fonti e aggiornamenti

Consultazione online: 18 ottobre 2026. Non equivale a una conferma telefonica di apertura.

Città metropolitana - Piana

Chiese italiane - San Demetrio

Visit Piana - ristorazione

Conad - stato punto vendita

Conad City - fonte e contatti

Panificio San Giovanni - fonte e contatti

Fotografie e licenze

Piana degli Albanesi con la chiesa del Santissimo Salvatore sullo sfondo. · Julian Lupyan · CC0. Ridimensionamento e ritaglio editoriale.

Fonte fotografia Licenza

Il lago di Piana degli Albanesi al tramonto. · Auregann · CC BY-SA 4.0. Ridimensionamento e ritaglio editoriale.

Fonte fotografia Licenza

06 / SAPORI E SOSTE

Dove mangiare

Cucina del territorio, soste tranquille e indirizzi da esplorare in autonomia.

Antica Trattoria San Giovanni

Trattoria segnalata dal portale turistico locale; confermare piatti del giorno e apertura.

Via Giacomo Matteotti 34, Piana degli Albanesi

Mappa Fonte e dettagli

La Montagnola di Efrem

Ristorante fuori dal centro; concordare con il gestore punto di accesso, menu e disponibilità.

Contrada Brigna, km 22, Piana degli Albanesi

Mappa Fonte e dettagli



Piana degli Albanesi con la chiesa del Santissimo Salvatore sullo sfondo.

Selezione non esaustiva di attività indipendenti. Le sedi fuori dalla destinazione sono indicate nell’indirizzo. Aperture, menu, asporto e disponibilità di piatti pronti vanno confermati direttamente.

Fonti consultate il 18 ottobre 2026. Informazioni soggette a variazione.

07 / SAPORI E SOSTE

Gastronomie e asporto

Sapori da portare con sé: botteghe, panifici, rosticcerie e prodotti locali.

Extrabar F.lli Petta

Pasticceria per la tradizione del cannolo; disponibilità da verificare direttamente.

Piazza Vittorio Emanuele 4, Piana degli Albanesi

Mappa Fonte e dettagli

Panificio San Giovanni

Prodotti da forno da acquistare in paese; piatti pronti non verificati.

Via Giacomo Matteotti 2, Piana degli Albanesi

Mappa Fonte e dettagli



Il lago di Piana degli Albanesi al tramonto.

Selezione non esaustiva di attività indipendenti. Le sedi fuori dalla destinazione sono indicate nell’indirizzo. Aperture, menu, asporto e disponibilità di piatti pronti vanno confermati direttamente.

Fonti consultate il 18 ottobre 2026. Informazioni soggette a variazione.

08 / SAPORI E SOSTE

Supermercati e spesa

Riferimenti pratici per acqua, prodotti freschi e acquisti durante la giornata.

Conad City

Punto vendita alimentare diverso dalla sede temporaneamente chiusa in via Matteotti. Verificare gli orari della giornata.

Via Francesco Crispi 192, Piana degli Albanesi
Mappa Fonte e dettagli

Panificio San Giovanni

Panificio per la spesa di pane e prodotti da forno; assortimento e orari da confermare.

Via Giacomo Matteotti 2, Piana degli Albanesi

Mappa Fonte e dettagli



Piana degli Albanesi con la chiesa del Santissimo Salvatore sullo sfondo.

Selezione non esaustiva di attività indipendenti. Le sedi fuori dalla destinazione sono indicate nell’indirizzo. Aperture, menu, asporto e disponibilità di piatti pronti vanno confermati direttamente.

Le guide di Butterfly House sono offerte gratuitamente a scopo esclusivamente informativo. Le attività e i luoghi segnalati sono indipendenti dalla struttura. Butterfly House non organizza, vende o intermedia escursioni, trasporti o altri servizi turistici. Orari, prezzi, accessi e disponibilità devono essere verificati direttamente presso i rispettivi operatori.