

LA VOSTRA GUIDA DI VIAGGIO

SAN VITO LO CAPO

Sabbia chiara ai piedi di Monte Monaco

Un’esperienza da vivere con calma, partendo da Butterfly House

BUTTERFLY HOUSE · TRAPPETO · www.butterflyhouse.it

01 / PRIMA DI PARTIRE

Una giornata da ricordare

La visita alterna mare, passeggiate nel borgo e sapori mediterranei. Per una giornata da Trappeto conviene partire presto e mantenere poche tappe.

DA TRAPPETO	PERCORRENZA	VISITA
circa 75-85 km	**circa 85-105 minuti, stima**	**una giornata**

Mattina	Spiaggia e borgo. Parcheggiare fuori dal centro più congestionato; mare al mattino e breve visita al santuario.
Pranzo	Cous cous. Scegliere una sosta in paese; verificare direttamente apertura e menu.
Pomeriggio	Passeggiata. Percorso a piedi fra centro e lungomare, circa 60-90 minuti con pause.
Conclusione	Costa occidentale. Se resta tempo, sosta panoramica a Macari lungo il rientro, senza aggiungere un trekking.



La spiaggia di San Vito Lo Capo con Monte Monaco sullo sfondo.

Distanze e durate sono stime indicative. Traffico, soste e condizioni locali possono modificarle; per le isole aggiungere attesa e traversata.

02 / IL CUORE DELLA DESTINAZIONE

Storia a ogni passo



La spiaggia di San Vito Lo Capo con Monte Monaco sullo sfondo.

01 **Spiaggia urbana**

L'arenile caratterizza il borgo, con il profilo di Monte Monaco a chiudere la baia.

02 **Santuario di San Vito**

L'edificio dall'aspetto fortificato è il punto di riferimento religioso e storico del centro.

03 **Cappella di Santa Crescenzia**

Piccolo monumento lungo l'accesso al paese, legato alla devozione locale.

04 **Monte Monaco**

Il rilievo domina il paesaggio; l'escursione è una scelta separata dalla giornata balneare.

05 **Centro e tradizione del cous cous**

Le strade intorno al santuario raccontano un borgo marinaro divenuto meta turistica; il cous cous è parte della sua identità gastronomica.

03 / AL VOSTRO RITMO

Il percorso della giornata

01 Mattina · Spiaggia e borgo

Parcheggiare fuori dal centro più congestionato; mare al mattino e breve visita al santuario.

Apri la zona sulla mappa

02 Pranzo · Cous cous

Scegliere una sosta in paese; verificare direttamente apertura e menu.

Apri la zona sulla mappa

03 Pomeriggio · Passeggiata

Percorso a piedi fra centro e lungomare, circa 60-90 minuti con pause.

Apri la zona sulla mappa

04 Conclusione · Costa occidentale

Se resta tempo, sosta panoramica a Macari lungo il rientro, senza aggiungere un trekking.

Apri la zona sulla mappa

Con bambini: riducete il numero di tappe, prevedete soste e adattate il percorso a pendenze, caldo e accessibilità. Si tratta di un suggerimento gratuito per una visita autonoma.

04 / PAESAGGI DA VIVERE

La bellezza, con calma



Sabbia e mare sulla spiaggia di San Vito Lo Capo.

Per famiglie privilegiare l'arenile e pause all'ombra. Escursioni a Monte Monaco richiedono scarpe adeguate e meteo favorevole. La Riserva dello Zingaro ha regole e accessi separati.

Prima di partire

Portate acqua, protezione solare e calzature adatte. In estate preferite le prime ore del giorno; in inverno controllate meteo, luce disponibile e aperture stagionali. Rispettate sentieri, proprietà private e limitazioni dei luoghi protetti.

05 / ORGANIZZARE LA VISITA

Informazioni utili

Il tratto finale attraversa Castelluzzo e Macari. In alta stagione prevedere traffico, parcheggi regolamentati e tratti pedonali. Non sono riportati prezzi o orari non confermati.

Navigazione: da Trappeto alla destinazione

Per le isole raggiungere il porto d’imbarco. Prima del viaggio verificare orari, biglietti, ZTL e accessi sui portali ufficiali. La segnaletica sul posto prevale sempre sulle indicazioni delle mappe.

Fonti e aggiornamenti

Consultazione online: 18 ottobre 2026. Non equivale a una conferma telefonica di apertura.

Visit Sicily - portale turistico regionale

Visit Sicily - portale turistico regionale

Ristorantino Syrah

Il Giardino di Gnà Sara

Gelateria La Sirenetta

Conad San Vito Lo Capo

Profumi di Cous Cous

Bianconiglio

Salumeria Enoteca Peraino

Fotografie e licenze

La spiaggia di San Vito Lo Capo con Monte Monaco sullo sfondo. · Lost passenger · CC BY-SA 4.0. Ridimensionamento e ritaglio editoriale.

Fonte fotografia Licenza

Sabbia e mare sulla spiaggia di San Vito Lo Capo. · Mboesch · CC BY-SA 3.0. Ridimensionamento e ritaglio editoriale.

Fonte fotografia Licenza

Il Cous Cous Fest di San Vito Lo Capo, edizione 2025. · Auregann · CC BY-SA 4.0. Ridimensionamento e ritaglio editoriale.

Fonte fotografia Licenza

06 / SAPORI E SOSTE

Dove mangiare

Cucina del territorio, soste tranquille e indirizzi da esplorare in autonomia.

Ristorantino Syrah

Cucina siciliana: cous cous di pesce e busiate al pesto trapanese.

Via Savoia 86, San Vito Lo Capo

Mappa Fonte e dettagli

Il Giardino di Gnà Sara

Cous cous, busiate e cucina di mare. Indirizzo della nuova sede riportato dal sito del ristorante.

Via San Vito Sardo 80, San Vito Lo Capo

Mappa Fonte e dettagli

Profumi di Cous Cous

Cucina trapanese e cous cous; il sito ufficiale conferma il servizio da asporto.

Via Regina Margherita 80, San Vito Lo Capo

Mappa Fonte e dettagli

Bianconiglio

Ristorante con proposta orientata alla carne; alternativa ai menu di mare, da consultare direttamente.

Via Santuario 17, San Vito Lo Capo

Mappa Fonte e dettagli

Selezione non esaustiva di attività indipendenti. Le sedi fuori dalla destinazione sono indicate nell’indirizzo. Aperture, menu, asporto e disponibilità di piatti pronti vanno confermati direttamente.

Fonti consultate il 18 ottobre 2026. Informazioni soggette a variazione.

07 / SAPORI E SOSTE

Gastronomie e asporto

Sapori da portare con sé: botteghe, panifici, rosticcerie e prodotti locali.

Gelateria La Sirenetta

Gelateria artigianale per una pausa dolce; non è una gastronomia per pasti completi.

Via Savoia 2, San Vito Lo Capo

Mappa Fonte e dettagli

Profumi di Cous Cous

Cucina trapanese e cous cous; il sito ufficiale conferma il servizio da asporto.

Via Regina Margherita 80, San Vito Lo Capo

Mappa Fonte e dettagli

Salumeria Enoteca Peraino

Salumeria ed enoteca per prodotti alimentari e una pausa con asporto; disponibilità da chiedere al banco.

Via Camillo Benso di Cavour 81/A, San Vito Lo Capo

Mappa Fonte e dettagli

Selezione non esaustiva di attività indipendenti. Le sedi fuori dalla destinazione sono indicate nell’indirizzo. Aperture, menu, asporto e disponibilità di piatti pronti vanno confermati direttamente.

Fonti consultate il 18 ottobre 2026. Informazioni soggette a variazione.

08 / SAPORI E SOSTE

Supermercati e spesa

Riferimenti pratici per acqua, prodotti freschi e acquisti durante la giornata.

Conad San Vito Lo Capo

Spesa alimentare e reparti freschi. La presenza di piatti pronti non è confermata.

Strada Provinciale 16 snc, San Vito Lo Capo

Mappa Fonte e dettagli

Supermercati Decò

Supermercato per la spesa quotidiana; gastronomia pronta non confermata.

Via Savoia 200, San Vito Lo Capo

Mappa Fonte e dettagli

Despar

Punto vendita alimentare in paese; verificare direttamente assortimento e servizi.

Via Mondello 83, San Vito Lo Capo

Mappa Fonte e dettagli

Salumeria Enoteca Peraino

Salumeria ed enoteca per prodotti alimentari e una pausa con asporto; disponibilità da chiedere al banco.

Via Camillo Benso di Cavour 81/A, San Vito Lo Capo

Mappa Fonte e dettagli

Selezione non esaustiva di attività indipendenti. Le sedi fuori dalla destinazione sono indicate nell’indirizzo. Aperture, menu, asporto e disponibilità di piatti pronti vanno confermati direttamente.

Le guide di Butterfly House sono offerte gratuitamente a scopo esclusivamente informativo. Le attività e i luoghi segnalati sono indipendenti dalla struttura. Butterfly House non organizza, vende o intermedia escursioni, trasporti o altri servizi turistici. Orari, prezzi, accessi e disponibilità devono essere verificati direttamente presso i rispettivi operatori.