

LA VOSTRA GUIDA DI VIAGGIO

SFERRACAVALLO

Il borgo del pesce fra scogliere e riserva

Un’esperienza da vivere con calma, partendo da Butterfly House

01 / PRIMA DI PARTIRE

Una giornata da ricordare

Questo quartiere marinaro di Palermo offre un ritmo diverso dal centro monumentale: barche, passeggiate sulla costa e una forte tradizione di ristorazione di pesce. La vicina Barcarello introduce alla natura di Capo Gallo.

DA TRAPPETO
Circa 40-45 km, stima

PERCORRENZA
40-55 minuti

VISITA
Mezza giornata; una giornata con mare o visite nei dintorni

Mattina	Borgo e porto. Passeggiata di 45-60 minuti nel nucleo marinaro.
Pranzo	Cucina di pesce. Scegliete direttamente un locale e verificate composizione e prezzo di eventuali menu.
Pomeriggio	Barcarello. Raggiungete la zona costiera; limitatevi a una passeggiata breve se avete bambini o non disponete di scarpe adatte.
Fine giornata	Rientro sulla baia. Una sosta sul lungomare conclude la giornata senza dover attraversare il monte.



Sferracavallo e il suo golfo dall’alto.

Distanze e durate sono stime indicative. Traffico, soste e condizioni locali possono modificarle; per le isole aggiungere attesa e traversata.

02 / IL CUORE DELLA DESTINAZIONE

Storia a ogni passo



Sferracavallo e il suo golfo dall’alto.

01 **Porticciolo**

Il piccolo approdo racconta l’attività di pesca che ha segnato il borgo. Osservate le barche dagli spazi pubblici senza interferire con le operazioni di lavoro.

02 **Piazza e lungomare**

Il nucleo urbano affacciato sulla baia è il punto di partenza della passeggiata. La vicinanza fra case, ristoranti e mare rende leggibile la forma originaria del borgo.

03 **Barcarello**

La costa rocciosa a est del paese cambia l’atmosfera della visita. Gli scogli e il profilo del monte compongono uno dei paesaggi più riconoscibili del settore.

04 **Riserva di Capo Gallo**

L’area naturale, istituita nel 2001, protegge ambienti calcarei, specie rare e formazioni costiere. L’ingresso dal versante di Sferracavallo consente un approccio diverso da quello di Mondello.

05 **Costa a vermeti**

Le concrezioni di organismi marini formano una delicata fascia lungo parti della costa. È un patrimonio naturale da osservare senza calpestare o prelevare materiale.

03 / AL VOSTRO RITMO

Il percorso della giornata

01 Mattina · Borgo e porto

Passeggiata di 45-60 minuti nel nucleo marinaro.

Apri la zona sulla mappa

02 Pranzo · Cucina di pesce

Scegliete direttamente un locale e verificate composizione e prezzo di eventuali menu.

Apri la zona sulla mappa

03 Pomeriggio · Barcarello

Raggiungete la zona costiera; limitatevi a una passeggiata breve se avete bambini o non disponete di scarpe adatte.

Apri la zona sulla mappa

04 Fine giornata · Rientro sulla baia

Una sosta sul lungomare conclude la giornata senza dover attraversare il monte.

Apri la zona sulla mappa

Con bambini: riducete il numero di tappe, prevedete soste e adattate il percorso a pendenze, caldo e accessibilità. Si tratta di un suggerimento gratuito per una visita autonoma.

04 / PAESAGGI DA VIVERE

La bellezza, con calma



Il lungomare di Sferracavallo.

Rocce scivolose, mare mosso e tratti esposti richiedono prudenza. Non programmate grotte o sentieri remoti come passeggiate ordinarie; verificate chiusure per incendi o dissesto.

Prima di partire

Portate acqua, protezione solare e calzature adatte. In estate preferite le prime ore del giorno; in inverno controllate meteo, luce disponibile e aperture stagionali. Rispettate sentieri, proprietà private e limitazioni dei luoghi protetti.

05 / ORGANIZZARE LA VISITA

Informazioni utili

A29 verso Palermo e accesso alla viabilità locale del borgo. Lasciate l’auto negli stalli consentiti; il percorso costiero verso Barcarello non garantisce marciapiedi continui. Per la riserva controllate gli avvisi del gestore.

Navigazione: da Trappeto alla destinazione

Per le isole raggiungere il porto d’imbarco. Prima del viaggio verificare orari, biglietti, ZTL e accessi sui portali ufficiali. La segnaletica sul posto prevale sempre sulle indicazioni delle mappe.

Fonti e aggiornamenti

Consultazione online: 18 ottobre 2026. Non equivale a una conferma telefonica di apertura.

Comune Palermo - Capo Gallo

Temptation

Il Delfino

Temptation - asporto

inCoop

Fotografie e licenze

Sferracavallo e il suo golfo dall’alto. · AngyPa · Public domain. Ridimensionamento e ritaglio editoriale.

Fonte fotografia Licenza

Il lungomare di Sferracavallo. · Davide Mauro · CC BY-SA 4.0. Ridimensionamento e ritaglio editoriale.

Fonte fotografia Licenza

06 / SAPORI E SOSTE

Dove mangiare

Cucina del territorio, soste tranquille e indirizzi da esplorare in autonomia.

Temptation

Trattoria familiare con cucina marinara e proposte di pesce.

Via Torretta 94, Palermo - Sferracavallo

Mappa Fonte e dettagli

Il Delfino

Trattoria dedicata alla cucina di pesce del borgo.

Via Torretta 80, Palermo - Sferracavallo

Mappa Fonte e dettagli



Sferracavallo e il suo golfo dall’alto.

Selezione non esaustiva di attività indipendenti. Le sedi fuori dalla destinazione sono indicate nell’indirizzo. Aperture, menu, asporto e disponibilità di piatti pronti vanno confermati direttamente.

Fonti consultate il 18 ottobre 2026. Informazioni soggette a variazione.

07 / SAPORI E SOSTE

Gastronomie e asporto

Sapori da portare con sé: botteghe, panifici, rosticcerie e prodotti locali.

Temptation

La scheda dell’attività segnala asporto; concordare piatti disponibili direttamente.

Via Torretta 94, Palermo - Sferracavallo

Mappa Fonte e dettagli



Il lungomare di Sferracavallo.

Selezione non esaustiva di attività indipendenti. Le sedi fuori dalla destinazione sono indicate nell’indirizzo. Aperture, menu, asporto e disponibilità di piatti pronti vanno confermati direttamente.

Fonti consultate il 18 ottobre 2026. Informazioni soggette a variazione.

08 / SAPORI E SOSTE

Supermercati e spesa

Riferimenti pratici per acqua, prodotti freschi e acquisti durante la giornata.

inCoop

Supermercato nel borgo; punto vendita riscontrato nel volantino di ottobre 2026. Banco gastronomia e piatti pronti non verificati.

Via Dammuso 22/A, Palermo - Sferracavallo
Mappa Fonte e dettagli



Sferracavallo e il suo golfo dall’alto.

Selezione non esaustiva di attività indipendenti. Le sedi fuori dalla destinazione sono indicate nell’indirizzo. Aperture, menu, asporto e disponibilità di piatti pronti vanno confermati direttamente.

Le guide di Butterfly House sono offerte gratuitamente a scopo esclusivamente informativo. Le attività e i luoghi segnalati sono indipendenti dalla struttura. Butterfly House non organizza, vende o intermedia escursioni, trasporti o altri servizi turistici. Orari, prezzi, accessi e disponibilità devono essere verificati direttamente presso i rispettivi operatori.